

Regeln für die Rennschneckenwertung 2026

Bei der Rennschneckenwertung gibt es in diesem Jahr wieder neue Regeln. Es werden neben den Wettkämpfen auch wieder IGAS-Veranstaltungen ohne Zeitnahme gewertet.

Eine besondere Anmeldung ist nicht notwendig, es werden automatisch alle Lüchow-DannenbergInnen und SportlerInnen gewertet, die einem hiesigen Verein angehören. Es ist nicht verboten, extra für die RSW-Teilnahme in die IGAS einzutreten.

In diesem Jahr gibt es für längere Strecken und für schnellere Zeiten mehr Punkte. Es wird jeweils nur eine Veranstaltung pro Ausdauersportart gewertet. In die Wertung kommen alle, die in mindestens zwei verschiedenen Ausdauersportarten und an mindestens zwei Wettkämpfen oder anderen IGAS-Veranstaltungen teilgenommen haben.

Die Punktevergabe erfolgt leistungs- und streckenlängenbezogen nach folgender Formel:

$$P = sL / eL \times Z$$

sL = Leistung des besten Lüchow-Dannenbergers; eL = eigene Leistung; Z = Siegerzeit in Minuten + Sekunden

Bei FromDuskTilDawn wird die Punktzahl anhand der zurückgelegten Strecke ermittelt:

Dabei gibt es je nach Sportart Punkte für jeden zurückgelegten Kilometer: Schwimmen 10,4 / Laufen 2,7 / Paddeln 3,8 / Wandern 3,7 / Rennrad 1,1 / MTB 1,5 / Tourenrad 1,4 / Skaten 1,5.

Beim FromDuskTilDawn werden die verschiedenen Ausdauersportarten einzeln gewertet.

Beim PaddelMegaMarathon gibt es für jeden zurückgelegten Kilometer 2 Punkte.

Beim Wandertag gibt es für jeden zurückgelegten Kilometer 3,7 Punkte.

Es gibt Gesamtwertungen bei Männern und Frauen sowie Altersklassenwertungen.

Für den Sieger/die Siegerin der Gesamtwertung gibt es Wanderpokale.

Zuständig für die Rennschneckenwertung ist Detlef Boick.

Für die RSW können bei folgenden IGAS-Veranstaltungen Punkte gesammelt werden:

1. Stevens Cyclo-Cross-Cup am 21. Dezember 2025 bei Bösel
2. Lüchower Stundenschwimmen am 10. Januar: Stunde, Halbestunde
3. Gravel-Rennen Lupus-Loup 48 am 12. April in der Göhrde, 48 km
4. Wustrower Stadt- und Friedenslauf am 25. April: 5 km
5. Wandertag am 3. oder 10. Mai in der Clenzer Schweiz: 12 km, 5 km,
6. Hobby-Radrundstreckenrennen am 17. Mai in Lüchow: 60 km, 40 km
7. Paddel-Megamarathon am 13. Juni auf der Jeetzel bei Wustrow, 100 km
8. Gartower Seeschwimmen am 5. Juli: 2,4 km, 1,2 km
9. WendlandChrono, Einzelzeitfahren am 2. August in Prezelle: 45,4 km, 22,7 km
10. From Dawn till Dusk, 200-km-Kreisumrundung in Staffelform in verschiedenen Sportarten
11. Jeetzel-Paddelrallye am 6. September auf der Jeetzel bei Wustrow: 20,2 km, 13,7 km, 7,2 km
12. Rund um Voelkel am 20. September in Brünkendorf: 73,5 km, 49 km
13. Wendland-Marathonlauf am 6. Oktober in Kolborn: Marathon, 31,7 km, Halbmarathon, 10 km, 5 km

Sollte die IGAS spontan weitere Veranstaltungen austragen, werden auch diese gewertet.