

## Regeln für den Wendland-Lauf-Cup 2025

In diesem Jahr trägt der **Kreisleichtathletikverband Lüchow-Dannenberg** gemeinsam mit dem SC Lüchow, dem TuS Liepe, der TSV Hitzacker, der SV Gartow, dem VfL Langendorf und der IGAS Wendland den WendlandLaufCup (WLC) aus. Für diese Serie werden 11 Veranstaltungen der oben genannten Vereine gewertet.

Um neue Spannung in den LaufCup zu bringen, ändern wir für 2025 wieder die Wertung. Die Wertung ist eine Fleißwertung. Für jede/-n LäuferIn kommen alle Veranstaltungen in die Wertung. Es werden nur Läufe ab 3 km Länge berücksichtigt. Für jede erfolgreiche Wettkampfteilnahme gibt es einen Wertungspunkt. Einen weiteren Punkt gibt es für jede Strecke von 3 bis 7 km. Ist die gelaufene Strecke zwischen 9 und 12 km werden 2 Punkte hinzugefügt. Ein Halbmarathon bringt 4 und der ganze Marathon 8 Punkte zusätzlich.

Gewertet werden LäuferInnen aus Lüchow-Dannenberg, wenn sie keinem auswärtigen LA-Verein angehören, und SportlerInnen, die einem hiesigen Verein angehören und bei mindestens zwei Rennen in die Wertung kommen.

Eine besondere Anmeldung für den WendlandLaufCup 2025 ist nicht notwendig, jede/r Lüchow-DannengerIn wird automatisch gewertet. Dafür ist es jedoch notwendig, dass aus der Meldung hervorgeht, dass ein/e SportlerIn aus dem Kreis kommt oder für einen Verein aus dem Kreis startet.

Es gibt Gesamtwertungen bei Männern und Frauen (20-39) sowie Altersklassenwertungen in 10-Jahres-Intervallen bei den Senioren und eine Jugendklasse (U20).

Für den Sieger/die Siegerin der Gesamtwertung gibt es einen Wanderpokal, die ersten drei der Gesamtwertung sowie der Jugendlichen werden mit Einkaufsgutscheinen vom Bike-Shop Lüchow belohnt. Außerdem wird unter allen, die in einer Altersklasse unter die ersten drei gekommen sind, ein freies Startrecht für alle Laufveranstaltungen des WLC 2023 verlost.

Veranstaltungen mit den Wertungsstrecken und Zusatzpunkten

1. Lüchower Silvesterlauf – 5 km 1 Punkt
2. Lüchower Winterlauf – 10000 m 2 Punkte
3. Crosslauf-KM in Langendorf – 2 Punkte
4. Wustrower Lauf 1 Punkt
5. Langstrecken-KM in Lüchow - 5000 m 1 Punkt
6. Langstreckenlauf auf der Bahn in Lüchow – 1 Punkt
7. Gartower Seelauf - 9,4 km 2 Punkte 4,7 km 1 Punkt
8. Lüchower Zehner - 10 km 2 Punkte 6,4 km-1 Punkt
9. Nemitzer Heide-Lauf - 11 km 2 Punkte, 5,5 km 1 Punkt
10. Lüchower Stunde – Stunde 2 Punkte Halbestunde 1 Punkt
11. Wendland-Marathon – 42,2 km 8 Punkte 21,1 km 4 Punkte 10 km 2 Punkte 5 km 1 Punkt
12. Hitzacker-Herbst-Härte - 10 -2 Punkte

Verantwortlich für die Auswertung ist Cornelia von der Gablentz.