

# SC LÜCHOW

## 30. Lüchower Zehner Freitag, 18. Juli 2025

Veranst.-Nr. 25 V0900043116000

Veranstaltungsort: Lüchow, Sportanlage im Schulzentrum, Schulweg 4

Beginn: 19.00 Uhr

Wettbewerbe:

19.00 Uhr	1 km	M/W. Jgd./weibl. u. männl. Kinder U 16 - U 10 (W/M 8 u. 9)
19.30 Uhr	5 km 10 km	Frauen, Männer, Master (M/W 30/35, 40/45, 50/55, 60 u. ä.), M/WJ U 20/18, Mannschaftswertung nur Mä. u. Fr. (10 km)

Start/Strecke: **Der 30. Lüchower Zehner findet auf einer neuen Laufstrecke statt.**

Start und Ziel ist in Lüchow, Sportanlage im Schulzentrum, Schulweg 4, Vom Start auf dem Sportplatz geht es über den Fußweg Richtung Gymnasium, hinter dem Sportplatz entlang in Richtung Fahrradstraße nach Wustrow. Der Wendepunkt für 5 km ist kurz vor dem Abzweig nach Jeetzel. Der Wendepunkt für 10 km ist am Ortsrand von Wustrow. Am Start und Ziel auf der Sportanlage befindet sich auch die Startnummernausgabe. Die Strecken über 5 und 10 km ist nach AIMS-Regeln vermessen und das Streckenprotokoll vom DLV am 09.12.2024 genehmigt (ID: GER-2024-0080). Die Veranstaltung ist vom NLV landesoffen genehmigt.

Org.-Gebühren: Erwachsene 6,00 €, Jugendliche und Kinder 3,00 €. Für verspätete Meldungen und Nachmeldungen werden zusätzlich 2,00 € erhoben.

Auszeichnungen: Urkunden für alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer.  
Pokale für die schnellste Frau und den schnellsten Mann über 10 km

Meldungen: Über Internet: <http://ladv.de/niedersachsen/> bis zum 12. Juli 2025. Nachmeldungen am Veranstaltungstag nur bis 18.00 Uhr

Auskunft: Manfred Haacke, Tel. 05841-6796 (nach 20 Uhr),  
E-Mail: mp.haacke@t-online.de

Hinweise:

Umkleiden und Duschen stehen wegen der Sommerferien nicht zur Verfügung. Der Veranstalter über nimmt keine Haftung bei Unfällen, Diebstählen und sonstigen Schäden.

Die Läufe für Jugendliche gehören zum WendlandLaufCup und WendlandJugendLaufCup 2025.

Pokalgewinner 2024: Franziska Erstling (SC Lüchow) und Marcus Henze (IGAS Wendland)

