

## Kreis-Crossmeisterschaften am Sonnabend, 01. März 2025

**Veranst.-Nr.:** 25 V090004303

**Ausrichter:** VfL Langendorf

**Beginn:** 14.00 Uhr

**Wettbewerbe:** Kreisbestenwettkämpfe für weibliche und männliche Kinder U8, U10, U12  
Kreismeisterschaften für weibliche und männliche Jugend U14, U16, U18, U20, Männer, Frauen, Master männl. u. weibl.

**Zeitplan:**

1.) weibliche + männliche Kinder U8	700 m	14.00 Uhr
2.) weibliche + männliche Kinder U10	860 m	14.15 Uhr
3.) weibliche + männliche Kinder U12	1,430 m	14.30 Uhr
4.) männliche Jugend U14	2160 m	14.45 Uhr
weibliche Jugend U14, U16, U18		
5.) männliche Jugend U16, U18	4320 m	15.10 Uhr
weibliche Jugend U20		
Frauen, Master weiblich		
6.) männliche Jugend U20	6480 m	15.15 Uhr
Männer, Master männlich		

Es handelt sich um Richtzeiten. Die Läufe werden fortlaufend gestartet. Bei den Master (M/W 30-35, 40-45, 50-55, 60 u. ä.) erfolgen getrennte Wertungen. Neben der Einzel- erfolgt eine Mannschaftswertung.

**Strecke:** Das Laufgelände liegt am südlichen Ortsrand von Langendorf und ist aus Richtung Kacherien über die Straße „Zum Moor“ (Ortsmitte rechts) erreichbar. Die Strecken verlaufen überwiegend auf gut zu belaufenden Waldwegen. Wegen eines Asphaltstückes im Start-Ziel-Bereich kann nicht mit Spikes gelaufen werden

**Startnummern:** Die Startnummern werden 30 Minuten vor dem ersten Start vereinsweise ausgegeben. Sicherheitsnadeln sind mitzubringen.

**Meldetermin:** Montag, 24. Februar 2025

**Meldungen:** Über Internet: <http://ladv.de/niedersachsen/>

**Auskünfte:** Jasmin Deegen-Miest, per Mail [j.deegen@gmx.de](mailto:j.deegen@gmx.de)

**Wendland  
Jugend  
LaufCup  
2025**



