

Regeln für die Rennschneckenwertung 2024

Bei der Rennschneckenwertung gibt es in diesem Jahr wieder neue Regeln. Diesmal werden neben den Wettkämpfen auch IGAS-Veranstaltungen ohne Zeitnahme gewertet.

Eine besondere Anmeldung ist nicht notwendig. Es ist nicht verboten, extra für die RSW-Teilnahme in die IGAS einzutreten.

In diesem Jahr geht es darum, möglichst viele Kilometer zurückzulegen. Natürlich werden absolvierte Kilometer in unterschiedlichen Sportarten unterschiedlich gewertet.

In die Wertung kommen alle, die bei Wettkämpfen oder anderen IGAS-Veranstaltungen mindestens zwei Sportarten absolviert haben.

Es gibt Gesamtwertungen bei Männern und Frauen, männliche und weibliche Jugend sowie Altersklassenwertungen.

Für den Sieger/die Siegerin der Gesamtwertung gibt es Wanderpokale.

Zuständig für die Rennschneckenwertung ist Detlef Boick.

Für die RSW können in folgenden Wettbewerben Punkte gesammelt werden: IGAS-Veranstaltungen:

1. Lüchower Stundenschwimmen (km x 5): Stunde (20), Halbestunde (10)
3. Radcross im Böeseler Wald (km/1,5): 17,6 km (11,7), 17 km (8,8)
4. KreisCrosslauf in Neu Darchau: 5,6 km, 4,2 km, 2,8 km
5. Helmut's Höllenritt MTB: (km/2): 40 km (20), 32 km (16), 24 km (12), 16 km (8), gewertet werden die tatsächlichen Streckenlängen
6. Mai-Rennradtour (km/4): 200 km (50), gewertet wird die tatsächliche Streckenlänge
7. Gartower Seeschwimmen: (km x 5): 2,4 km (9,6), 1,2 km (4,8)
8. 1. IGAS-Wandertag (km x 2): 15 km (30), gewertet wird die tatsächliche Streckenlänge
9. From Dawn till Dusk: Tagestaffel durch das Wendland: Rennrad (km/4), MTB (km/2), Rad (km/2), Schwimmen (km x 5), Laufen, Paddeln (km x1,5), Skaten (km/2), Wandern (km x 2), SUP (km x 2)
10. Stunde von Banzau (km/3): 35,1 (11,7)
11. Jeetzel-Paddelrallye (km x 1,5): 24 km (36), 14,5 km (21,7), 7,2 km (10,8)
12. Rund um Voelkel, Radeln (km/4): 73,5 km (18,3), 49 km (12,2)
13. Wendland-Marathonlauf: Marathon (42,2), Halbmarathon (21,1), 10 km, 5 km, 2,5 km