

# SC LÜCHOW

## 29. Lüchower Zehner Freitag, 19. Juli 2024

Veranst.-Nr. 24 V09000431115000

Veranstaltungsort: Lüchow, ehem. Bushaltestelle d. Grundschule am Königshorster Weg

Beginn: 19.00 Uhr

Wettbewerbe:

19.00 Uhr	1 km	M/W. Jgd./weibl. u. männl. Kinder U 16 - U 10 (W/M 8 u. 9)
19.30 Uhr	6,8 km 10 km	Frauen, Männer, Senioren, Seniorinnen (M/W 30/35, 40/45, 50/55, 60 u. ä.), M/WJ U 20/18 Mannschaftswertung nur Mä. u. Fr. (10 km)

Start/Strecke: Vom Start auf dem Ortsverbindungsweg zw. Lüchow und Saaße ist ein Rundkurs zwischen Saaße und Banneck über 10 km zweimal, über 6,8 km einmal zu durchlaufen, zurück bis zum Start und weiter bis zum Ziel an der Bushaltestelle der Grundschule hinter dem Sportplatz. Am Ziel befindet sich auch die Startnummernausgabe. Die Strecke über 10 km ist nach AIMS-Regeln vermessen und das Streckenprotokoll vom DLV genehmigt (10.11.19). Die Veranstaltung ist vom NLV landesoffen genehmigt.

Org.-Gebühren: Erwachsene 6,00 €, Jugendliche und Kinder 3,00 €. Für verspätete Meldungen und Nachmeldungen werden zusätzlich 2,00 € erhoben.

Auszeichnungen: Urkunden für alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer.  
Pokale für die schnellste Frau und den schnellsten Mann über 10 km

Meldungen: Über Internet: <http://ladv.de/niedersachsen/> bis zum 13. Juli 2024. Nachmeldungen am Veranstaltungstag nur bis 18.00 Uhr

Auskunft: Manfred Haacke, Tel. 05841-6796 (nach 20 Uhr),  
E-Mail: mp.haacke@t-online.de

Hinweise:

Umkleiden und Duschen stehen wegen der Sommerferien nicht zur Verfügung. Der Veranstalter über nimmt keine Haftung bei Unfällen, Diebstählen und sonstigen Schäden.

Die Läufe für Jugendliche gehören zum WendlandJugendLaufCup 2024.

Pokalgewinner 2023: Kerstin Goldbach (Lüneburger SV), Hartmut Klages (MTV Müden/Örtze)



