

# Wendländischer Lieblingsstrecken-InlineVolkslauf

## Von Freitag, den 28., bis Sonntag, den 30. Mai

Leider muss unser normaler Wendland-InlineVolkslauf in diesem Jahr wegen der Corona-Pandemie wieder ausfallen.

Deshalb tragen wir in diesem Jahr einen ganz besonderen Inline-Volkslauf aus: Am letzten Mai-Wochenende steigt der Wendländische Lieblingsstrecken-Inline-Volkslauf der IGAS Wendland. Dabei kann jeder Inline-Skater und jeder Inline-Skaterin auf der eigenen Lieblingsstrecke einen persönlichen Volkslauf unter verschärften Trainingsbedingungen absolvieren.

Nach der Skating-Runde meldet jede/r Teilnehmer/in der IGAS die absolvierte Strecke und wenn er oder sie möchte auch die erreichte Zeit.

Unser Ziel ist es, den bisherigen Teilnehmerrekord des Inline-Volkslaufes von 39 Skater/innen zu verbessern.

**Veranstalter** IGAS Wendland, Detlef Boick, Lindenstraße 6, 29462 Wustrow

**Termin** am 28., 29. oder 30. Mai

### Wettbewerbe

Marathon (42 km) für jede/n ab Jahrgang 2005 und älter

Halbmarathon (21 km) für jeden ab Jahrgang 2009 und älter

10 km für jeden ab Jahrgang 2011 und älter

5 km für jeden ab Jahrgang 2013 und älter

3 km Kinderlauf für jeden ab Jahrgang 2011 und jünger

jede/r kann auch mehrere Strecken absolvieren, aber pro Tag nur eine

### Wertung

Mitmachen kann jede/r Lüchow-Dannenbergler/in und jedes Mitglied eines Lüchow-Dannenbergler Vereins. Wer diese Voraussetzungen nicht erfüllt, der muss mindestens einen Kilometer seiner Lieblingsstrecke in Lüchow-Dannenberg absolvieren

### Altersklassen

Es gibt eine Wertung pro Strecke und bei genügend großer Anzahl von Starter/innen auch nach Altersklassen

### Strecke

Die Lieblingsstrecke sollte ein Rundkurs oder eine Wendepunktstrecke sein, sodass jeweils ein gleich lange Distanz mit Rücken- und mit Gegenwind geskatet wird. Es herrscht das Vertrauensprinzip: Dass die gemeldete Strecke der absolvierten Distanz entspricht.

### Anmeldung/Meldeschluss

Online: [www.igaswendland.de/anmeldung](http://www.igaswendland.de/anmeldung) mit Name, Vorname, Jahrgang, Adresse, Verein/Wohnort **bis Donnerstag, den 27. Mai 2021**

### Startgeld

Es wird kein Startgeld erhoben. **Nachmeldungen** sind nur bis vor dem eigenen Lauf möglich.

### Zeitnahme

jede/r stoppt seine Zeit selbst, es gilt die Bruttozeit mit Pausen. Es herrscht das

Vertrauensprinzip: Dass die gemeldete der absolvierten Zeit entspricht. Kontrolle am besten mit einer GPS-Uhr

### **Austragung**

Jede/r meldet unmittelbar nach seinen persönlichen Lieblingsstrecken-InlineVolkslauf seine Daten mit Namen, Streckenlänge und eventuell der erzielten Zeit an folgende Email-Adresse: [homepage@igaswendland.de](mailto:homepage@igaswendland.de)

### **Helmpflicht**

Tragt bitte unbedingt einen Helm bei eurer Skating-Runde

### **Auszeichnungen**

Es gibt Urkunden, die sich jede/r selbst über die IGAS-Homepage ausgedrucken kann. Außerdem werden unter allen vorangemeldeten Teilnehmer/innen drei Sachpreise verlost.

### **Ergebnisse**

so schnell wie möglich im Internet unter [www.igaswendland.de](http://www.igaswendland.de)

### **Rennschneckenwertung**

Der Wendland-Inline-Volkslauf wird für die Rennschneckenwertung 2021 gewertet. Für jeweils zwei absolvierte Kilometer gibt es einen Punkt. Es wird nur die längste Strecke gewertet.