

30. Wendlandmarathon "LUCIES LUST"

der schönste Marathon der Welt am 16. Oktober 2022

Bei einem der schönsten Marathonläufe der Welt können wir alle Läuferinnen und Läufer per Handschlag begrüßen. Auf der neuen 10,5-km-Rundstrecke östlich von Kolborn stören keine Fernsehteams, niemand tritt einem in die Hacken und man ist mit Gleichgesinnten fast allein in der Natur. Die IGAS Wendland veranstaltet am 16. Oktober 2022 den 30. Wendlandmarathon. Beim Saisonabschluss der IGAS Wendland werden außerdem ein Halbmarathon-, ein 10-km-Lauf, ein 5-km-Lauf, ein Jugendlauf über 2,5 km.

Sollte die Corona-Pandemie doch noch nicht zu Ende sein, veröffentlichen wir auf der IGAS-Homepage rechtzeitig eine angepasste Ausschreibung.

Veranstalter

IGAS Wendland
Sonja Röhlke, Klein Witzetze 19c, 29482 Küsten

Durchführung

Der 30. Wendlandmarathon wird nach den internationalen Wettkampfbestimmungen (IWB) und den Satzungen und Ordnungen (SuO) des Deutschen Leichtathletikverbandes (DLV) durchgeführt. Die Strecke ist nach den Regeln des DLV offiziell vermessen worden. Das Vermessungsprotokoll kann beim Veranstalter eingesehen werden. Der Lauf soll vom Niedersächsischen Leichtathletikverband landesoffen genehmigt werden. Alle Strecken sind zudem als Volksläufe genehmigt.

Wettbewerbe & Klasseneinteilung

Straßenläufe:

5-km-Lauf: M/W KU12 - JU20, Frauen, Männer, Senior/Innen
10-km-Lauf: M/W JU16 - JU20, Frauen, Männer, Senior/Innen
Halbmarathon: M/W JU18 - JU20, Frauen, Männer, Senior/Innen (Fünfhängangsklassen)
Marathonlauf: M/W JU20, Frauen, Männer, Senior/Innen (Fünfhängangsklassen)
Die Altersklassen sind Vorgaben des DLV und werden eingehalten.
Außerdem werden gemäß SuO und IWB Mannschaftswertungen durchgeführt.
Alle Läufe sind offen für Vereinsmitglieder; die Leistungen werden in Bestenlisten aufgenommen.

Volksläufe:

5-km-Lauf: M/W KU12 - JU20, Frauen, Männer, Senior/Innen
10-km-Lauf: M/W JU16 - JU20, Frauen, Männer, Senior/Innen
Halbmarathon: M/W JU18 - JU20, Frauen, Männer, Senior/Innen (Fünfhängangsklassen)
Marathonlauf: M/W JU20, Frauen, Männer, Senior/Innen (Fünfhängangsklassen)

Jugend- und Kinderläufe

1 km-Lauf für die Jahrgänge 2012 bis 2015
2,5-km-Lauf für die Jahrgänge 2005 bis 2012 (Jahrgangswertung)
Wertung wie beim Straßenlauf.
Eine Vereinszugehörigkeit ist nicht erforderlich.

Meldeschluss

Dienstag, der 11. Oktober 2022

Meldeadresse

Online: <http://www.igaswendland.de/anmeldung> oder
schriftlich an: Detlef Boick, Lindenstraße 6, 29462 Wustrow (Wendland)

Organisationsbeitrag

Marathonlauf: 15 Euro für alle Teilnehmer
Halbmarathon: Erwachsene 10 Euro, M/W JU18 - JU20 5 Euro,
10-km-Lauf: Erwachsene 8 Euro, M/W JU18 - JU20 5 Euro, JU16 3 Euro.
5-km-Lauf: Erwachsene 5 Euro, M/W KU12 - JU20 3 Euro
Jugendlauf 2,5 km: 2 Euro für jeden Teilnehmer
Kinderlauf 1 km: 1,50 Euro für jeden Teilnehmer.

Nachmeldungen

sind am Veranstaltungstag von 8.30 Uhr bis 10 Uhr möglich, es wird eine Nachmeldegebühr von 3 Euro für Erwachsene und 2 Euro Jugendliche ab W/M14 erhoben.

Starts

Alle Starts finden vor dem oder in der Nähe des Dorfgemeinschaftshauses in Kolborn statt.

Achtung: Der Marathon wird vor allen anderen Läufen bereits um 9.30 Uhr gestartet!

Marathon: 9:30 Uhr

Kinderlauf 1 km: 10.10 Uhr

Jugendlauf 2,5 km: 10.30 Uhr

10-km-Lauf: 11:00 Uhr.

Halbmarathon: 11.05 Uhr

5-km-Lauf: 11.10 Uhr

Laufstrecke

Der Marathonlauf findet auf einem offiziell vermessenen 10,5-km-Rundkurs statt, der viermal zu durchlaufen ist. Der Halbmarathon und der 10-km-Lauf werden auf dem gleichen Kurs ausgetragen, nur mit anderen Startpunkten. Der 5-km-Lauf findet auf einer verkürzten Runde statt. Die Strecken sind eben und asphaltiert oder betoniert. Die Strecke wird während des Laufes von Helfern nahezu verkehrsfrei gehalten. Die Strecke führt durch die Feldmark östlich von Kolborn und auf Deichverteidigungswegen am Lucie-Kanal entlang. Der Kinder- und der Jugendlauf werden auf einer Wendepunktstrecke ausgetragen

Ziel

In Kolborn, Zielschluss 14:30 Uhr.

Startunterlagen

Die Startunterlagen können am Wettkampftag von 8:30 bis 10:30 Uhr direkt bei Start und Ziel in Kolborn abgeholt werden.

Parken

Wir bitten alle Teilnehmer, nicht entlang der Strecke zu parken. Es gibt ausreichend Parkmöglichkeiten auf ausgeschilderten Parkflächen sowie an den Zufahrtsstraßen nach Kolborn. Bitte achten Sie darauf, keine Einfahrten zuzuparken.

Umkleiden & Duschen

Als Umkleide steht das Dorfgemeinschaftshaus zur Verfügung, Duschkmöglichkeiten gibt es nicht.

Verpflegung

Auf der Strecke sind alle 5 km Verpflegungsstellen eingerichtet, bei denen Eigenverpflegung, heißer Tee, Obst, Wasser ohne Zusatz und Cola in Trinkbechern gereicht werden. Unmittelbar nach dem Ziel gibt es eine Verpflegungsstelle, wo allen Marathonläufern eine Reihe von verschiedenen Getränken und Obst Bananen erreicht werden. Außerdem können alle Teilnehmer gegen einen Unkostenbeitrag eine Suppe zu sich nehmen.

Siegerehrung & Auszeichnungen

Es gibt für alle Teilnehmer Urkunden. Alle Starter beim Marathon und bei den Kinderläufen erhalten zusätzlich eine Medaille, ebenso die jeweils ersten drei beim Jugendlauf und über 5 km der Altersklasse W/M15 und jünger.