

Marathon-Sommer der IGAS Wendland vom 1. Juli bis zum 31. Juli 2021

Die IGAS Wendland lädt die Ausdauersportler/innen Lüchow-Dannenberg wieder ein, im Sommer Marathons oder Halbmarathons zu sammeln, diesmal allerdings nur einen Monat lang, und zwar im Juli. Wir haben die Regeln ein wenig geändert und sind uns sicher, dass es euch trotzdem Spaß machen wird.

Veranstalter und Organisator: IGAS Wendland, Detlef Boick

Datum: 1. Juli bis 31. Juli 2021

Wettbewerbe:

Marathon:

- sechs Marathons
- Wertung nach Anzahl der Marathons in verschiedenen Sportarten (siehe Liste unten)
- nur Erwachsene ab Jahrgang 2003, wenn volljährig

Halbmarathon:

- bis zu 11 Halbmarathons - egal in welcher Sport (es kann auch nur eine Sportart sein)
- bei Gleichstand zählt die Anzahl der verschiedenen Sportarten
- Erwachsene ab Jahrgang 2003, wenn volljährig, und Jugendliche (Jg 2006 bis 2003)

Streckenlängen/Zeitdauer:

| Sportart | Marathon | Halbmarathon |
|---|------------------|---------------------|
| Dauer brutto (mit Pausen) | 6 Stunden | 3:00 Stunden |
| Laufen | 42,2 km | 21,1 km |
| Rennrad Straße | 120 km | 60 km |
| Tourenrad, Gravelbike, MTB auf der Straße | 100 km | 50 km |
| MTB (höchstens 5 % Asphalt oder Beton) | 80 km | 40 km |
| Schwimmen | 8 km | 4 km |
| Paddeln | 30 km | 15 km |
| Inlineskaten | 75 km | 37,5 km |
| NordicCrossskaten | 60 km | 30 km |
| Rollski klassisch | 50 km | 25 km |
| Standup Paddling | 20 km | 10 km |

Anmeldung:

Auf www.igaswendland.de bis zum 30. Juni, Nachmeldungen sind bis zum 20. Juli möglich.

Startgeld: 10 Euro Erwachsene, 6 Euro Jugendliche. Das Startgeld bitte auf das Konto der IGAS Wendland überweisen.

Wertung:

Gezählt werden nur Marathons bzw. Halbmarathons, die innerhalb von 5 Stunden bzw. 2:30 Stunden inklusive Pausen absolviert wurden.

Streckenkontrolle:

Jeder und jede kontrolliert seine Strecken und Zeiten selbst, möglichst per GPS-Uhr. Es gilt das Vertrauensprinzip.

Auswertung:

Gewertet werden nur Marathons oder Halbmarathons, die per Email unter homepage@igaswendland.de dem Organisator unter Angabe folgender Daten gemeldet werden:

Name, Sportart, Strecke, Zeit. Die Auswertung wird laufend auf www.igaswendland.de veröffentlicht

Teilnahmeberechtigt:

Mitmachen kann jeder und jede Lüchow-Dannenberg/er oder Mitglied eines hiesigen Vereins ab 15 Jahre (Jg 2006/Jugend) und 18 Jahre (Jg 2003/Erwachsene), dessen bzw. deren Trainingszustand solche Streckenlängen zulässt.

Preise:

Es werden je nach Teilnehmerzahl Gutscheine vom Bikeshop unter allen Teilnehmern verlost

Auszeichnungen:

Jeder, der eine bestimmte Anzahl von Marathons absolviert, bekommt ein großes Marathon-M in:

Gold: 6 Marathons

Silber: 5 Marathons

Bronze: 4 Marathons

Jeder, der eine bestimmte Anzahl von Halbmarathons absolviert, bekommt ein kleines Marathon-M in:

Gold : 11 Halbmarathons,

Silber: 10 Halbmarathons,

Bronze: 9 Halbmarathons.

RSW-Wertung:

Der Marathon-Sommer wird für die Rennschneckenwertung der IGAS gewertet, für einen Marathon gibt es 42 Punkte, für einen Halbmarathon 21 Punkte.

Corona-Sicherheitshinweise:

Bitte haltet bei euren Trainingmarathons und Halbmarathons die jeweils geltenden Corona-Schutzbestimmungen ein.

Haftungsausschluss: Die IGAS schließt jegliche Haftung für Schäden oder Vorfälle aus. Es handelt sich nicht um einen Wettkampf, sondern um Training.