

# Gartower IGASLON der IGAS Wendland am Sonntag, dem 13. Juni 2021, am Gartower See

Die IGAS Wendland trägt am Sonntag, dem 13. Juni 2021, im, auf und am Gartower wieder die Multisport-Veranstaltung mit fünf verschiedenen Ausdauersportarten aus: Inlineskaten, Schwimmen, Radfahren, Paddeln und Laufen.

Im Unterschied zu anderen Multisportveranstaltungen gibt es Pausen zwischen den einzelnen Sportarten, damit alle TeilnehmerInnen zusammen starten.

Auch wenn wir die Zeiten stoppen, soll beim Gartower IGASlon das Mitmachen und Durchhalten im Vordergrund stehen.

**Wegen der Corona-Pandemie gibt es einige wichtige Änderungen für die Organisation des IGASlons, die unter den einzelnen Organisationspunkten beschrieben sind. Falls sich das Corona-Virus bis zum IGASlon wie erhofft in Luft auflöst, werden wir rechtzeitig eine veränderte Ausschreibung veröffentlichen. Sollte die Corona-Situation eine Austragung des IGASlons nicht zulassen, muss der Wettkampf leider ausfallen.**

**Veranstalter:** IGAS Wendland, Detlef Boick, Tim Schinkel, Lindenstraße 6, 29462 Wustrow, (05843) 8828

## **Wettbewerbe:**

**Marathon-IGASLON:** 15 km Skaten, 1,5 km Schwimmen, 20 km MTBiken, 6,4 km Paddeln und 8 km Laufen.

**Halbmarathon-IGASLON:** 7,5 km Skaten, 750 m Schwimmen, 10 km Mtbiken, 3,2 km Paddeln und 4 km Laufen.

**Fun-IGASLON:** freie Zusammenstellung aus mindestens zwei Sportarten.

**Staffel-IGASlon:** Zwei bis fünf Sportler/innen pro Staffel, die zusammen mindestens zwei Runden in mindestens zwei Sportarten absolvieren. Die einzelnen Staffelmittglieder können auch mehrere Sportarten absolvieren. Eine Sportart kann auch auf zwei Mitglieder einer Staffel aufgeteilt werden. Die Reihenfolge der Sportarten bleibt jedoch wie im Einzelwettbewerb. Startklassen: Männer, Frauen, Mixed

Wer keine Staffelpartner hat, kann sich trotzdem anmelden, wir teilen dann die Staffelpartner zu.

**Austragungsmodus:** Alle fünf Sportarten werden jeweils gemeinsam gestartet. Es gibt feste Startzeiten.

## **Vorläufiger Zeitplan/Start- und Ziel:**

11 Uhr: Skaten Einzelzeitfahren - Beginn des Deichverteidigungsweges bei Quarnstedt

12.15 Uhr: Schwimmen - Badestrand Nordufer Gartower See

13.15 Uhr: MTBiken - Badestrand Nordufer Gartower See

14.30 Uhr: Paddeln - Badestrand Nordufer Gartower See

15.45 Uhr: Laufen - Badestrand Nordufer Gartower See

## **Strecken:**

**Skaten:** 7,5-km-Wendepunktstrecke auf dem Deichverteidigungsweg an der Seege von Quarnstedt Richtung Kapern

**Schwimmen:** 750-m-Rundstrecke vom Badestrand am Nordufer auf den See hinaus mit kurzer Laufpassage auf dem Strand nach der Hälfte der Strecke

**Biken:** 10-km-Wendepunktstrecke, Untergrund: Deichverteidigungsweg, Schotter-, Gras- und Sandweg

**Paddeln:** 3,2-Wendepunktstrecke vom Badestrand bis zum westlichen Ufer des Sees

**Laufen:** 4-km-Wendepunktstrecke vom Start nach Osten bis zum Biberturm, dann am Südufer entlang bis zum Wendepunkte am Süd-West-Endes des Sees

**Besondere Regeln:** Beim Skaten und beim Biken besteht Helmpflicht, beim Schwimmen soll eine Badekappe mit Startnummer getragen werden. Beim Paddeln soll eine Schwimmweste getragen werden. Beim Skaten ist die Startnummer auf dem linken Oberschenkel zu tragen, beim Biken, Paddeln und Laufen gut sichtbar.

**Verkürzen:** Wer während des Nachmittags merkt, dass es für ihn oder sie besser wäre, nicht die angestrebten Streckenlängen zu absolvieren, darf verkürzen und bleibt in der Wertung

**Altersklassen:** Männer, Frauen,  
Jugend (Jg 2006 bis 2000)

**Startberechtigt:** Erwachsene ab Jahrgang 2003 (volljährig)  
Jugendliche Jahrgang 2007 bis 2003

**Teilnehmerlimit:** 50 Sportler/innen inklusive aller Staffelteilnehmer/innen.

**Startgeld:** 3 Euro für Erwachsene pro Sportart, 2 Euro für Jugendliche pro Sportart, jedoch mindestens 6 Euro für Erwachsene und 4 Euro für Jugendliche (auch Staffeln) bei Meldung bis zum 4. Juni, das Startgeld muss spätestens bis zum 6. Juni auf dem IGAS-Konto eingegangen sein  
Nachmeldungen ab 5. Juni plus 5 Euro für Erwachsene  
**Am Veranstaltungstag werden keine Nachmeldungen angenommen**

**Meldeschluss:** 4. Juni 2021

**Anmeldung:** nur online: [www.igaswendland.de](http://www.igaswendland.de)  
oder bei Detlef Boick, Lindenstraße 6, 29462 Wustrow, mit Namen, Vornamen, Adresse, Verein/Wohnort, Wettbewerb, Disziplinen und Strecken (bitte unbedingt angeben). Die Anmeldung gilt nur als angenommen, wenn das Startgeld bis zum 6. Juni auf dem Konto der IGAS eingegangen ist.

**Nachmeldungen:** werden am Veranstaltungstag nur bis 10 Uhr angenommen, wenn sich das Corona-Virus in Luft aufgelöst haben sollte. Ansonsten kann man sich bis Freitag, den 11. Juni, auf der Homepage nachmelden und sofort das Startgeld überweisen.

**Startunterlagen:** jede/r Teilnehmer/in muss sich selbst eine Badekappe besorgen und sie mit der Startnummer versehen, die vorab auf der IGAS-Homepage veröffentlicht wird. Das gleiche gilt für die Startnummern für die anderen Disziplinen.

**Verpflegung:** Wegen der Corona-Pandemie, gibt es keinen Verpflegungsstand und es werden keine Getränke gereicht. Jeder Teilnehmer sollte seiner Verpflegung selbst mitbringen.

**Verhalten zwischen den Disziplinen:** in den Pausen müssen unbedingt die dann vermutlich geltenden Corona-Abstandsregeln eingehalten werden. Auf dem Gelände am Gartower See ist genug Platz, so dass sich dort die Teilnehmer/innen mit ihren Begleiter/innen in ausreichendem Abstand aufhalten können.

**Radstand:** die Fahrräder sollten vor dem ersten Start in einem abgesperrten Karree im Start-Ziel-Bereich deponiert werden.

**Bootstand:** die Boote sollten vor dem ersten Start in einem abgesperrten Karree im Start-Ziel-Bereich deponiert werden.

**Bootausleihe:** wer über kein eigenes Paddelboot verfügt, der kann sich über diese Homepage an die Veranstalter oder an Detlef Boick wenden.

**Siegerehrung:** Wegen der Corona-Pandemie verzichten wir auf eine Siegerehrung in gewohnter Form, wir werden gedocht die Ergebnisse Verlesen, die Urkunden/Ausdauerdiplome werden nachgeschickt.

**Auszeichnungen:**

Marathon-IGASlon: Goldenes Ausdauerdiplom

Halbmarathon-IGASlon: Silbernes Ausdauerdiplom

Fitness-IGASlon und Staffel-IGASlon: Bronzenes Ausdauerdiplom

**Ergebnisse:** im Internet unter [www.igaswendland.de](http://www.igaswendland.de)

**Sonstiges:** jede/r Teilnehmer/in bestätigt mit der Anmeldung, dass der Trainingszustand für die Bewältigung des IGASlons ausreicht und dass er/sie sich an die dann geltenden Corona-Schutzbestimmungen hält.