



## 28. Hitzacker-Herbst-Härte

durch die Elbhöhen am 3. November 2019

**Änderungen beim Startgeld und Anmeldeverfahren rot hervorgehoben!**

Die TSV Hitzacker veranstaltet am Sonntag, dem 3. November 2019, die 28. Hitzacker-Herbst-Härte über 10 Kilometer durch die Elbhöhen. Der Lauf, bei dem insgesamt 12 zum Teil deftige Anstiege mit zusammen 220 Höhenmetern bewältigt werden müssen, ist das Finale des Wendland-Lauf-Cups.

**Veranstalter** TSV Hitzacker

**Wettkampfleitung** TSV Hitzacker/Leichtathletik Team Herbsthärte

Reiner Burmester, Am Heisterkamp 5, 29456 Hitzacker, E-Mail:herbsthaerte@kabelmail.de

**Wettbewerb & Startklassen** Ein 10-Kilometer-Lauf durch die Elbhöhen sowie Wandern/Walken/NordicWalken (WWNW). Wertung des Laufes in den üblichen Startklassen. Im Schüler- und Jugendbereich ab Jahrgang 2009 in Zweijahrgangsklassen.

**Wandern/Walken ohne Zeitnahme.** Möglichst schon ab 9:15 Uhr starten.

**Elektronische Zeitnahme** mit Transponder-Startnummern, die beim Empfang des Finisher-T-Shirts oder Pfand Rückzahlung wieder abgegeben werden müssen.

**Startnummern nicht falten!**

**Start:** 3. November 2019 um 10 Uhr auf dem Kniepenberg bei Drethem.

**Ziel** am Verdo in Hitzacker.

**Zielschluss** um 11:40 Uhr, anschließend Siegerehrung

**Strecke:** Der Kurs ist an Abzweigungen und Kreuzungen durch Kreidelinien markiert und teilweise durch Streckenposten gesichert. Er verläuft meist auf Waldwegen, aber auch längere asphaltierte Abschnitte kommen vor. Sanitätsdienst ist an der Strecke eingesetzt.

**Neu: Mixed-Mannschaftswertung: 5 Läufer/innen (mindestens 2 weiblich). Das Team muss in einer Sammelmeldung benannt werden.**

**Meldungen** online über das Meldeformular:[www.herbsthaerte-hitzacker.de/anmeldung](http://www.herbsthaerte-hitzacker.de/anmeldung)

**Meldeschluss** ist der 20.10.2019.

**Startgebühren** : Erwachsene 14 €, Jugendliche (bis Jg. 2000) 8 €. Darin enthalten sind das T-Shirt und der Bustransfer zum Kniepenberg.

**Überweisungen** bis zum **22.10.2019** (Eingang) auf das Konto Hitzacker-Herbsthärte, IBAN: DE04 2585 0110 0042 0571 58, BIC: NOLADE21UEL Sparkasse Uelzen Lü.-Dan. Ist das **Startgeld** bis zum genannten Termin nicht auf unserem Konto eingegangen, **wird die Meldung gelöscht.**

**Nachmeldungen** sind bis 9 Uhr am Starttag möglich. Die Nachmeldegebühr ermäßigt sich auf 5 EUR für Schüler und Jugendliche und 10 EUR für Erwachsene. Dafür erhalten

**Nachmelder kein T-Shirt. Nachmelder müssen 5 € Pfand für die Transponderstartnummern** hinterlegen. **Das Pfand kann bei einem Rest T-Shirt Bestand bei Startnummern Rückgabe in ein T-Shirt gewandelt werden.**

**Finisher-T-Shirts** werden nur in der bestellten Größe ausgegeben. **Kein Umtausch!**

**Startunterlagen** am Veranstaltungstag ab 8 Uhr oder am Vortag von 14:30 bis 16:30 Uhr im Verdo.

**Versicherung** Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung für Diebstahl und andere Schäden jeglicher Art.

**Bustransport** zum Start auf dem Kniepenberg erfolgt ab 8:45 Uhr vom Parkplatz am Verdo. Letzte Abfahrt ist um 9:30 Uhr. Ein Rücktransport wird nicht angeboten.

**Kleiderrücktransport:** Bitte gekennzeichnete Beutel mitbringen.

**Duschen** kann man in der Sporthalle Bauernstraße. Es gibt ein kostenloses Dusch-Taxi zur Bauernstraße und zurück.

**Verpflegung** Am Ziel gibt es für alle Teilnehmer kostenlos heißen Tee. Auf der Strecke gibt es zwischen Kilometer 5 und 6 einen Wasserversorgungspunkt.

**Ergebnisliste** wird zügig erstellt und am frühen Abend auf unserer Website veröffentlicht.

**Urkunden** werden nur für die drei Erstplatzierten ausgedruckt, da wir über die Ergebnisliste auf unserer Website den Online-Ausdruck anbieten und die Mengen Papier der nicht abgeholtten Urkunden einsparen möchten.

