

# IGAS-Trainings-Tagesradfahrt „6-Länder-Tour“

**Mit dem Rennrad, ohne Wettkampfcharakter, über 150 - 250 km in einer großen Schleife mit zwei größeren Pausen.**

Termin: Pflingstmontag, den 05.06.2017, 08:00 Uhr ab Dolgow, Rossinis Restaurant,

**mit Helm**, etwas Eigenverpflegung, Flickzeug und Geld.

Diesmal eine neue Strecke durch 6 Bundesländer: Niedersachsen, Sachsen-Anhalt, Brandenburg, Mecklenburg-Vorpommern, Schleswig-Holstein und Hamburg.

Voraussichtliche Streckenführung:

1. Abschnitt : von Dolgow über Salzwedel, Gartow und Lenzen nach Dömitz

Pause im Hafenrestaurant Dömitz

2. Abschnitt: von Dömitz über Amt Neuhaus, Boitzenburg, launeburg, Geesthacht, und Altengamme nach Marschacht.

Pause, Ort wird noch festgelegt

3. Abschnitt: von Marschacht über Hohnsdorf, Bleckede, Göhrde, Zernien und Küsten nach Dolgow

Streckenverkürzungen z.B. in Dömitz, Amt Neuhaus oder Lauenburg möglich.

Straßenkarten, z.T. in Kopien, werden gestellt.

Vielleicht abschließend gemeinsames Essen im Ristorante Rossini in Dolgow.

Möglicherweise wieder Schlauchdusche unter freiem Himmel in Dolgow, Handtuch und Wechselkleidung morgens (in Autos) deponieren.

Bitte in der Gruppe fahren, Aufteilung(en) nach Leistungsstärke, natürlich auch Teiletappen möglich. **StVO beachten !**

Kein Startgeld, aber gerne Anmeldung (wg. Platzreservierungen) bei:

Wolf Stahlknecht, Tel.: 05843/7443 abends (auch AB), oder  
E-Mail: stahlknecht@gmx.de